

- ၅။ သုရာ မေရယ မဇ္ဇိပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိ=မူးယစ်စေ
တတ်၍ မေ့လျော့ခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်သော
သေရည်အရက်ကို သောက်စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်
ရခြင်း။
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ=မွန်းလွဲအခါ၌ ထမင်း
မို့ စသောအစာကို စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း။
- ၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုကဒဿနာ ဝေရမဏိ=(နစ္စ)
ကိုယ်တိုင် ကခြင်း သူတပါးကို အကခိုင်းခြင်း၊
(ဂီတ) ကိုယ်တိုင် သီချင်းဆိုခြင်း သူတပါးကို
အဆိုခိုင်းခြင်း၊ (ဝါဒိတ) ကိုယ်တိုင် တီးမှုတ်ခြင်း
သူတပါးကို တီးမှုတ်ခိုင်းခြင်း၊ (ဝိသုကဒဿန)
ဘုရား အဆုံးအမတော်၏ ဆန့်ကျင်ဘက် စို့ပမာ
ဖီလာဖြစ်သော ကြည့်ရှု နားထောင်ခြင်းမှ ရှောင်
ကြဉ်ရခြင်း။
- ၈။ မာလာ ဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဌာနာ
ဝေရမဏိ=(မာလာဓာရဏ) ရွှေပန်း ငွေပန်းမှ
စ၍ ပန်းအမျိုးမျိုးကို ပန်ဆင်ခြင်း၊ (ဂန္ဓမဏ္ဍန)
နံ့သာပြစ်တို့ဖြင့် နိမ့်ရာ အရပ်၌ ပြည့်ဖြိုးအောင်
သိပ်ခြင်း၊ (ဂန္ဓ ဝိလေပန ဝိဘူသန) အရောင်တင်
ဆေး ရေမွှေးနံ့သာဆီ မျက်နှာချေ ပေါင်ဒါမှုန့်တို့
ကို လိမ်းကျံခြယ်လှယ်ခြင်းဟူသော (ဌာန) ကိလေ-
သာပွားကြောင်းအမှုတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း။