

(အရကျက်ရန် ဆွမ်းလင်္ကာ)

ဤသည့်စားဘွယ်၊ အမယ်မယ်ကို၊ မြူးရယ် မာန်ကြ၊ လှပ  
ရေဆင်း၊ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှါ၊ မသုံးပါဘူး၊ ၄-ဖြာဇာတ်ဆောင်၊  
ဤကိုယ်ကောင်သည်၊ ရှည်အောင်တည်လျက်၊ အသက်မျှတမ်း၊  
မမောပန်းသား၊ ဘုရားသာသနာ၊ ကျင့်နှစ်ဖြာကို၊ ကျင့်ပါ  
နိုင်စေ၊ ဝေဒနာဟောင်းသစ်၊ မဖြစ်စေရ၊ ယာပိုထ်မျှလစ်၊  
ခပ်သိမ်းပြစ်ကို၊ မဖြစ်လေအောင်၊ ချမ်းမြေ့အောင်ဟု၊ သုံး  
ဆောင် မှီဝဲပါသတည်း။

လင်္ကာ၏ အဓိပ္ပါယ်ပြ ဖတ်စာ

- (က) ငါ၏ရွှေမှောက် ရောက်ရှိနေသော ဤ စားသောက်  
ဘွယ် အမယ်မယ်ကို မြူးတူးပျော်ပါးခြင်း ရယ်ရှင်  
ခြင်း မာန်မာန တက်ကြွ၍ အရေအဆင်း လှပပြည့်ဖြိုး  
ခြင်းငှါ စားသောက်သည် မဟုတ်ပါ။
- (ခ) ပထဝီ အာပေါ တေဇော ဝါဒယာ ဟူသော ဓာတ်  
ကြီးလေးပါးတို့ စုပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသော  
ဤ ကိုယ်ကောင်၏ တာရှည် တည်နေ နိုင်အောင်  
အကျိုးငှါ စားသောက်ပါသည်။
- (ဂ) အသက်တမ်းပြည့်အောင် တည်နေသမျှ ကျမ်းစာ  
ပိဋကတ်ကို သင်အံလေ့ကျက် ဆောင်ရွက်ပို့ချခြင်း  
ဟူသော ဂန္ထဓုရ တာဝန်ကို၎င်း၊ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း  
စီးဖြန်းခြင်းဟူသော ဝိပဿနာဓုရ တာဝန်ကို၎င်း  
မမောမပန်း ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်း အကျိုးငှါလည်း  
သုံးဆောင်စားသောက်ပါသည်။