

သကြားရည် ဘိလပ်ရည်နှင့် သန့်ရှင်း စင်ကြယ်စွာ စစ်ထားသော (မီးနှင့် ချက်ထားသည်လည်း မဟုတ်သော) ဖျော်ရည်ကိုသာ သောက်ကောင်းပါသည်။

- (စ) ယခုအခါ တချို့နေရာ၌ ဆီ ကြက်သွန် စသည်ဖြင့် ရောစပ်၍ ညချင်းသုတ်ကို စားသောက်လေ့ရှိပါသည်။ ထိုချင်းသုတ်ကား လက်သုတ် သရည်စာတမျိုးဖြစ် နေသောကြောင့် လုံးလုံး မစားအပ်ပါ။ ချင်းနှင့် သင့်မြတ်သော ရောဂါရှိလျှင်ကား ချင်းရည်နှင့် ချင်းသက်သက်ကိုသာ သောက်စားအပ်ပါသည်။

သူ့နေရာနှင့်သူ အတိုချုပ် ဆင်ခြင်ပုံ

ဖျော်ရည် ဘိလပ်ရည် စသည်ကို သုံးဆောင်သောအခါ - မှတ်သိပ် ဆာလောင်ခြင်းကို ပယ်ဖျောက်၍ သာသနာ့ဝန်ကို ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းအကျိုးငှါ ဤဖျော်ရည်(ဘိလပ်ရည်)ကို သုံးဆောင်ပါ၏။

လေနာခြင်း အစာမကြေခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ဆေးကို သုံးဆောင်သောအခါ - ဤရောဂါ ကင်းပျောက်၍ သာသနာ့ဝန်ကို ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းအကျိုးငှါ ဤဆေးကို သုံးဆောင်ပါ၏။

ဤဆေးအတွက်ကား သူ့နေရာနှင့်သူ မဆင်ခြင်ဘဲ မသုံးစွဲရ။ အကြောင်းမရှိဘဲ စားသောက်မိလျှင် ရဟန်းများမှာ အာပတ်သင့်၍ ကိုရင်များမှာ ဒဏ်ထိုက်၏။ ထို့ကြောင့် ဆေးကို စားခါနီး၌ “ဘာကြောင့် စားပါသည်” ဟု အကြောင်း