

သမသုပကသိက္ခာပုဒ်။ ။ကိုရင်ဗုဒ္ဓရက္ခိတ....ဆွေမျိုးလည်း
 မဟုတ်၊ အလိုရှိတာကို တောင်းပါ
 ဟု ဖိတ်ထားသူလည်း မဟုတ်သော လူများက လှူသော
 ဆွမ်းကို စားသောအခါ လက်ကော်၍ရအောင် ချက်ထား
 သော ပဲဟင်းကို ဆွမ်း၏ ၄-ပုံ တပုံလောက်သာ စားရသည်။
 အလွန် များများ မစားရ၊ ဆွေမျိုးနှင့် ဖိတ်ထားသူတို့ ဆွမ်း
 ကျွေးသောအခါ၌ကား ပဲဟင်းကို များများစားသော်လည်း
 အပြစ်မရှိ။ [သမ = ဆွမ်းနှင့် တော်လောက်ရုံဖြစ်သော +
 သုပက = ပဲဟင်းရှိသည်။]

ထူပကသိက္ခာပုဒ်။ ။ကိုရင်ဗုဒ္ဓရက္ခိတ....ဆွမ်းခွက် အလယ်
 ဗဟိုက မိုမောက်နေသော နေရာကို
 “ဆွမ်းဦး ဆွမ်းထိပ်”ဟု ခေါ်၏။ ဆွမ်းစားသောအခါ ထို
 ဆွမ်းဦးဆွမ်းထိပ်ကို နှိပ်၍(နှိုက်၍)မယူဘဲ၊ အစမှစ၍ အစဉ်
 အတိုင်းယူပြီး စားရသည်။ [ထူပက = မိုမောက်သောနေရာ။]

ပဋိစ္ဆာဒနသိက္ခာပုဒ်။ ။ကိုရင်ဗုဒ္ဓရက္ခိတ....ဆွမ်းလောင်းသူ
 ဆွမ်းလိုက်သူတို့သည် ဟင်းမရသေး
 သော ကိုယ်တော်ကို သာ၍ လောင်းချင်ကြ၏။ ထို့ကြောင့်
 ရပြီးသော ပဲဟင်း သားငါးဟင်းတို့ကို လောင်းသူ ဟင်းလိုက်
 သူတို့ မမြင်ရအောင် နောက်ထပ်အလိုရှိသည်ဖြစ်၍ ဆွမ်းဖြင့်
 ဖုံးမထားရ၊ သူတို့ဘာသာ လူမြင်မှစိုး၍ နှားသားစသည်ကို
 ဖုံးပြီးလောင်းလိုက်လျှင်ကား အပြစ်မရှိ။ [ပဋိစ္ဆာဒန =
 ဖုံးခြင်း။]

သုပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပုဒ်။ ။ကိုရင်ဗုဒ္ဓရက္ခိတ ဆွေမျိုး
 လည်း မဟုတ်၊ ပစ္စည်းလေး